



Esencias florales

Esencias Tradicionales
Nuevas Esencias
Flores Silvestres
Orquídeas Europeas
Orquídeas Colombianas
Gemas y Minerales

Índice

Introducción a las Esencias Florales	3
Esencias Tradicionales	6
Nuevas Esencias	12
Esencias de flores silvestres	19
Esencias de Orquídeas Europeas	22
Esencias de Orquídeas Colombianas	28
Correspondencia entre Orquídeas Colombianas y Gemas	32
Esencias de Gemas	33
Esencias de Minerales y Gemas	36

Introducción a las Esencias Florales

HISTORIA

El iniciador Edward Bach(1886-1936) médico inglés, bacteriólogo, homeópata e investigador descubre que los remedios florales actúan efectivamente sobre el campo emocional del hombre, causa de todas las enfermedades.

En un inicio Bach encuentra tres flores que le ayudan personalmente (Impaciencia, Mímulo y Clemátide), y tras varios años de investigación, crea un sistema basado en 38 flores estableciendo una relación entre las flores, los desequilibrios emocionales y las enfermedades. El trabajo del Dr. Bach es tan importante que desde 1976 la O.M.S. (Organización Mundial de la Salud) reconoce como sistema médico la terapia floral, así como su uso terapéutico.

¿QUE SON LAS ESENCIAS FLORALES?

Son preparados vibracionales de flores que conservan la cualidad energética de una flor determinada, gracias a su particular sistema de elaboración.

Las flores reciben las energías del sol a través del aire y las de la tierra (incluidos los nutrientes) a través del tallo y las raíces.

Como todos los seres en la naturaleza, las flores poseen su propio campo vibracional y cada flor tiene una cualidad única. Estas cualidades son transferidas al agua en el momento de su preparación.

¿COMO ACTUAN LAS ESENCIAS FLORALES?

La función de las esencias es la de entrar en resonancia con el campo energético de la persona, cuando éste se altera por un desequilibrio emocional. La esencia permite el flujo energético para eliminar el bloqueo, ayudando a armonizar y equilibrar los estados emocionales.

Es conveniente recordar que la prevención y curación de una enfermedad, según el Dr. Bach , “se logrará descubriendo lo que falla en nosotros y erradicando ese defecto, con el desarrollo de la virtud que lo ha de destruir”. Esto es lo que nos aporta la esencia al brindarnos una cualidad armónica: desarrollar la cualidad correspondiente y retirar lo que produce el desequilibrio. El aporte de las esencias no se limita a los problemas emocionales, también son de gran ayuda en otros procesos como el de crecimiento personal, la búsqueda espiritual, etcétera.

El trabajo con la esencias, dice el Dr. Santiago Rojas, “no descarta la acción de la psicoterapia o el trabajo personal a través de afirmaciones, meditaciones, etc., sino que por el contrario, es un medio de potenciación muy eficaz de los resultados obtenidos con otras terapias”. Debidamente utilizadas, las esencias no producen efectos secundarios o interacciones con otros medicamentos, ya que actúan a nivel energético, corrigiendo alteraciones en el campo emocional.

En ningún caso reemplazan el tratamiento médico.

ELABORACION DE LA TINTURA MADRE

Se trata de un proceso de integración armónico, donde el preparador debe estar dotado de un alto grado de conciencia y gran respeto y amor por la naturaleza para elaborar la tintura madre. Esta preparación es el proceso más importante y vital de todos, ya que de allí se derivan las diluciones.

El proceso que se utiliza para la elaboración de la tintura madre es el mismo que ideó el Dr. Bach. Se colocan las flores recién cortadas en un recipiente con agua de un arroyo cercano y se dejan reposar al sol durante unas horas, captando así el agua la energía de las flores. La esencia en tintura madre se deposita en un frasco de vidrio oscuro mezclada con un 50% de Brandy para su conservación.

STOCK

Se mezclan en cantidades iguales brandy y agua mineral sin tratamientos químicos y se agrega una porción de la tintura madre. Se agita fuertemente y se deja reposar un mínimo de 24 horas, posteriormente se embotella para su comercialización. Esta es la llamada primera dilución de tintura madre, y es la base para preparar segundas diluciones.

DILUCION

Del stock se prepara la dilución para tomar. En un frasco pequeño con $\frac{3}{4}$ partes de agua y $\frac{1}{4}$ parte de brandy se añaden 3 o más gotas (dependiendo el tamaño del frasco y la mezcla) de la esencia stock. En esta dilución es donde se pueden mezclar varias esencias.

A continuación se agita fuertemente el frasco o se dan golpecitos contra la palma de la mano, para energizar el contenido.

Se debe utilizar un brandy lo más ecológico posible, sin conservantes, colorantes o tratamiento químico alguno y el agua debe ser mineral sin gas.

También se pueden utilizar otros conservantes naturales teniendo en cuenta que deberán ser lo más ‘naturales’ posibles. Los conservantes más utilizados a parte del brandy son: el orujo, el vinagre de manzana natural, el aceite esencial de limón y la glicerina vegetal. Los frascos deben estar muy limpios, preferiblemente esterilizados o previamente lavados con alcohol.

¿CÓMO SE PUEDEN UTILIZAR LAS ESENCIAS?

Existen distintas formas de utilización de las esencias florales y todas ellas son válidas. La más habitual es por vía oral, tomando unas gotas debajo de la lengua sin tocar el gotero.

Las esencias florales también se pueden utilizar por vía tópica. Directamente sobre la piel o utilizando cremas y aceites con esencias que se aplicarán en los lugares donde exista una patología o un punto reflejo.

¿CUÁL ES LA MANERA DE TOMAR LAS ESENCIAS?

No existe una fórmula magistral a la hora de tomar las esencias. De todas formas el procedimiento más habitual es el de tomar 4 gotas debajo de la lengua 4 veces al día. Para aumentar la dosis deberemos aumentar el número de tomas y no la cantidad de gotas que tomemos. Los niños son muy sensibles por lo que las tomas se pueden reducir a dos diarias.

Normalmente durante dos semanas aproximadamente, aunque variará según los casos. Antes de tomar las esencias es conveniente potenciarlas. Lo podemos hacer dando unos pequeños golpecitos con la base del frasco en la palma de la mano.

Finalmente podemos reciclar la esencia sobrante mezclándola con el agua de riego.

¿QUÉ ESENCIA HE DE TOMAR?

A pesar de que la elección de las esencias florales que debemos tomar pueda parecer difícil, la selección en sí misma forma parte del proceso de crecimiento y despertar interior. Hay varios sistemas válidos y ampliamente utilizados, como son: la entrevista personal, la radiestesia, la kinesiólogía, la meditación, los tests, intuitivamente con cartas florales, etc. En caso de tener dudas o no saber qué esencia tomar deberemos consultar a un profesional, que nos ayudará a escoger la esencia y seguir el tratamiento más adecuado.

RECOMENDACIONES Y CUIDADOS ESPECIALES

Para que las esencias mantengan toda su energía vital es necesario tener en cuenta una serie de puntos:

- Evitar el contacto del cuentagotas con las manos o la boca.
- Guardar los frascos bien cerrados en un lugar fresco (NO en el frigorífico).
- Evitar cercanía con las fuentes de calor (cocinas, radiadores, estufas).
- Alejar de aparatos eléctricos en uso o masas metálicas.
- Minimizar el paso por aparatos de Rayos X. Envolverlas con papel de aluminio.
- Si se colocan las esencias junto o cerca de cristales de cuarzo, estos ayudan a preservar y potenciar la energía vibracional de la esencia.

Nota Importante: Actualmente las esencias utilizadas en terapia floral no son consideradas medicamentos ni sustituyen al tratamiento médico.

Esencias Tradicionales

Creadas por el Dr. Bach hace más de 70 años, las 38 esencias florales y el remedio de urgencia son las más conocidas en todo el mundo. Han demostrado su efectividad, mereciendo la confianza, tanto de quienes las formulan como de quienes las utilizan. Basadas en un método sencillo y natural, llegan a la raíz del problema, para ayudar a conocer las causas que producen el desequilibrio. A su vez fortalecen la capacidad interna para trabajar la cualidad o aspecto positivo que nos lleve al equilibrio y armonía. El Dr. Bach dividió los remedios en 7 grupos diferentes que corresponden a estados emocionales tales como: el temor, la incertidumbre, la falta de interés por las condiciones actuales, la soledad, la hipersensibilidad a influencias y opiniones ajenas, el abatimiento, y el exceso de preocupación por los demás.

Recomendamos conocer directamente la filosofía del Dr. Bach, en su libro "LA CURACION POR LAS FLORES".

En la actualidad existen numerosas casas que elaboran los 38 remedios que descubrió el Dr. Bach. Las llamadas 'originales' son las elaboradas por la empresa que registró el nombre 'Bach' y no por ello son mejores ni peores que las de cualquier otro elaborador.

ACEBO AMOR
(HOLLY • Ilex aquifolium)

Para quienes necesitan transformar las emociones y sentimientos negativos como los celos, la ira, la envidia, el resentimiento, la agresividad y la desconfianza. Ayuda a abrir el corazón. Útil en personas que se ven expuestas constantemente al odio o agresividad de otros.

ACHICORIA AMOR INCONDICIONAL
(CHICORY • Chicorium intybus)

Para las personas que se crean dependencias sentimentales por ser excesivamente posesivas. Para la ofensa y el dolor producidos al sentirse excluidos afectivamente, lo cual puede llevar a la manipulación emocional y la autocompasión.

AGRIMONIA APERTURA
(AGRIMONY • Agrimonia eupatoria)

Para quienes esconden el sufrimiento tras una apariencia indiferente y feliz. Angustia que puede llevar a las adicciones. Tortura interna y ansiedad que la persona se niega a reconocer. La depresión que puede presentarse a los pocos días, marca el comienzo de la recuperación; la toma de consciencia favorece la expresión de lo reprimido.

AGUA DE ROCA FLEXIBILIDAD
(ROCK WATER • Aqua petra)

Para las personas que desean ser tomadas como ejemplo de virtudes y son demasiado rígidas y exigentes consigo mismas. Predisuestas al sacrificio y al autocastigo no conocen la compasión ni la clemencia cuando se juzgan o se valoran. Autonegación y represión. Ayuda a ser flexibles, con una mentalidad abierta y sin prejuicios.

ALAMO TEMBLON CONFIANZA
(ASPEN • Populus tremula)

Ayuda a superar la angustia y los temores de causa desconocida: miedo a la muerte, la oscuridad, la religión, lo sobrenatural. Útil en los primeros contactos con el aprendizaje perceptivo. Para la aprensión y los presentimientos.

ALERCE CONFIANZA EN SI MISMO
(LARCH • Larix decidua)

Para las personas que por temor o sentimientos de inferioridad, abandonan sus propósitos antes de haberlos iniciado. Vacilación, inseguridad y complejos que pueden llevar a la impotencia sexual y al fracaso. Ayuda a que seamos conscientes de nuestras capacidades y fortalece la autoconfianza para alcanzar las metas propuestas.

AULAGA ESPERANZA
(GORSE • Ulex europaeus)

Para quienes carecen de fe y piensan que todo es en vano. Para el desaliento y desesperanza profunda. Levanta el ánimo y enseña a apreciar lo que se tiene.

AVENA SILVESTRE - BROMO CLARIDAD
(WILD OAT • Bromus ramosus)

Para las personas que no saben decidirse, ni canalizar sus ideales. Ayuda a clarificar las metas y propósitos en la vida. Concretiza y unifica la acción.

BREZO - BRECINA COMPRESIÓN
(HEATHER • Calluna vulgaris)

Para los egocéntricos interesados únicamente en su propia vida. Su locuacidad necesita oyentes. Llevan una vida social muy activa y no toleran la soledad. Facilita la apertura, la tolerancia y la comprensión hacia los demás.

BROTE DE CASTAÑO BLANCO APRENDIZAJE CON LA EXPERIENCIA
(CHESTNUT BUD • Aesculus hippocastanum)

Para quienes repiten siempre los mismos errores y no aprenden de las experiencias. En problemas de aprendizaje, falta de memoria y déficit de atención. Ayuda a despertar el interés, amplía la capacidad de observación, asimilación y memoria.

CASTAÑO BLANCO **TRANQUILIDAD MENTAL**
(WHITE CHESTNUT • Aesculus hippocastanum)

Para personas agobiadas por pensamientos persistentes indeseados. Ayuda a alejar las excesivas preocupaciones mentales y los pensamientos reiterativos. Favorece el control del pensamiento para lograr un estado mental equilibrado.

CASTAÑO DULCE **LIBERACIÓN DE LA DESESPERACIÓN**
(SWEET CHESTNUT • Castanea sativa)

Para los que se sienten al límite de la resistencia física y moral. Estado agudo de desesperanza, tristeza y depresión. Situación extrema. Suaviza la tensión e introduce una nota de optimismo.

CASTAÑO ROJO **DISTENSIÓN**
(RED CHESTNUT • Aesculus carnea)

Para las personas que se preocupan demasiado por los problemas ajenos. Ayuda a no involucrarse en exceso y a no interferir en la recuperación y desarrollo de los demás.

CENTAURA **LIBERACIÓN**
(CENTAURY • Centaurium umbellatum)

Para los que no saben decir no y se extralimitan en su deseo de agradar, llegando al servilismo. Facilita la recuperación de su individualidad y da fortaleza para realizar sus propios deseos.

CERASIFERA **EQUILIBRIO INTERIOR**
(CHERRY PLUM • Prunus cerasifera)

Para quienes temen perder la razón, o actuar indebidamente contra su propia voluntad. Aporta el coraje para controlar el miedo a si mismo y facilita el equilibrio para evitar la acción destructiva.

CERATOSTIGMA **SEGURIDAD**
(CERATO • Cerostigma willmotiana)

Para los que necesitan siempre la opinión ajena, porque no confían en su raciocinio y dudan de su propio juicio. Ayuda a percibir "la voz interior".

CLEMATIDE **REALIDAD**
(CLEMATIS • Clematis vitalba)

Para las personas soñadoras y con un exceso de fantasía, que no viven con los pies en la tierra. Ensoñación e inconsciencia. Ayuda a conectar con el presente y a superar la falta de concentración.

ESCARAMUJO O ROSA SILVESTRE **MOTIVACIÓN**
(WILD ROSE • Rosa canina)

Para personas desmotivadas, indiferentes o con falta de vitalidad. Ayuda a superar la

apatía y la resignación. Introduce un elemento de fe y esperanza. Útil cuando otros elixires no actúan. Ante la muerte próxima, ayuda en la consciencia de la transformación.

ESTRELLA DE BELEN **CALMA**
(STAR OF BETHLEHEM • Ornithogalum umbellatum)

Especialmente indicada en casos de trauma o shock. Equilibra, tranquiliza y normaliza. Evita que los bloqueos psíquicos o emocionales, degeneren en enfermedades. Ayuda a enfrentarse a situaciones atemorizantes y a superar el evento traumático.

GENCIANA **OPTIMISMO**
(GENTIAN • Gentiana amarella)

Para personas pesimistas que se dejan vencer fácilmente por las dificultades y tienen baja tolerancia a la frustración. Desarrolla la autoconfianza y da seguridad para salir del estado de depresión.

HAYA **TOLERANCIA**
(BEECH • Fagus sylvatica)

Útil para las personas críticas, pesimistas e intolerantes. Suelen ser dogmáticas, obstinadas y se creen las únicas poseedoras de la verdad. Suaviza tensiones en la parte superior del cuerpo. Favorece la comprensión y tolerancia, evitando juzgar.

HELIANTEMO **ÁNIMO**
(ROCK ROSE • Helianthemum nummularium)

Para los estados de miedo paralizante, pánico o terror. En los casos en que parece no haber solución. Proporciona valor y confianza para salir de la crisis. Ayuda a recuperar la entereza.

HOJARAZO - CARPE **VITALIDAD**
(HORNBEAM • Carpinus betulus)

Para las personas perpetuamente cansadas, más por problemas emocionales que físicos. Cuando es un auténtico sacrificio hacer frente a las obligaciones diarias. Fatiga mental. Útil en convalecencias, proporcionando vigor y energía para superar la monotonía.

IMPACIENCIA **PACIENCIA**
(IMPATIENS • Impatiens glandulifera)

Para las personas impacientes, nerviosas, irritables e hiperactivas, que siempre tienen prisa y odian la rutina. Para los que no quieren sentirse atados a las responsabilidades. Ayuda a relajarse y tolerar el ritmo de los demás. Elimina la tensión mental. Indicado en la eyaculación precoz.

MADRESELVA **REALIDAD**
(HONEYSUCKLE • Lonicera caprifolium)

Para las personas nostálgicas que tienden a vivir en el pasado. Útil en los problemas de deterioro senil. Ayuda en la soledad.

MANZANO SILVESTRE
(CRAB APPLE • *Malus pumilla*)

PURIFICACIÓN

Limpia la mente y el cuerpo, por lo que es muy útil cuando se tiene vergüenza o una sensación de suciedad e impureza. Elimina las obsesiones por sentimientos de imperfección, intoxicación o contaminación.

MIMULO
(MIMULUS • *Mimulus guttatus*)

LIBERACIÓN

Para los temores de origen conocido, como la oscuridad, la enfermedad, la muerte, los animales u otras personas. Útil cuando se tiene miedo al movimiento durante el dolor. Ayuda en casos de timidez y en las fobias.

MOSTAZA
(MUSTARD • *Sinapsis avensis*)

ÁNIMO - CONFIANZA

Para los estados depresivos y de melancolía fluctuante. Útil en los casos de angustia y desesperanza que no tienen causa conocida y son engendrados por el propio individuo. Para las personas inmersas en una gran transformación espiritual.

NOGAL
(WALNUT • *Junglans regia*)

CAMBIO

Su uso es aconsejado en los periodos de cambio porque permite adaptarse y aceptar la nueva situación. Protege de influencias externas negativas.

OLIVO
(OLIVE • *Olea europaea*)

REGENERACIÓN

Ayuda a recuperarse después de severos y extremos sufrimientos físicos y psíquicos. Permite recobrar ánimo y fuerza cuando se han agotado las reservas físicas y anímicas.

OLMO BLANCO
(ELM • *Ulmus scarba*)

RESPONSABILIDAD - EQUILIBRIO

En momentos transitorios de depresión, ocasionada por el exceso de responsabilidades y la incapacidad de poder cumplirlas satisfactoriamente. Fortalece la capacidad de controlar la tensión y da seguridad y confianza para estar a la altura de las circunstancias.

PINO SILVESTRE
(PINE • *Pinus sylvestris*)

EQUILIBRIO - LIBERACIÓN

Para quienes se sienten culpables, aun de los errores ajenos, se subestiman y suelen autojustificarse en exceso. Facilita el desarrollo de un potencial de energía para asumir la justa responsabilidad y la liberación de lo negativo que subyace en la culpa.

ROBLE
(OAK • *Quercus robur*)

FUERZA

Para personas que luchan y se esfuerzan en sus objetivos, pero poseen un alto nivel de autoexigencia que les hace olvidar la necesidad de descanso y relajación. Permite

recuperar el aprecio a sí mismo y poner límite a las obligaciones, para tener el tiempo de disfrutar del descanso. Útil en contracturas musculares.

SAUCE - MIMBRE DORADO
(WILLOW • *Salix vetellina*)

PAZ INTERIOR

Ayuda a superar la amargura y el resentimiento trayendo paz interior. Permite tomar consciencia de nuestras respuestas frente a toda situación vivida y responsabilizarnos de nuestros actos.

SCLERANTUS
(SCLERANTHUS • *Scleranthus annus*)

ESTABILIDAD

Útil en los estados de ánimo oscilantes, y para combatir la indecisión. Ayuda a centrarse mentalmente y a darle estabilidad y permanencia a los proyectos. Muy útil para prevenir el vértigo y el mareo.

VERBENA
(VERVAIN • *Verbena officinalis*)

MODERACION

Para las personas autoritarias y enérgicas que se creen capaces de cambiar el mundo y quieren dominar a los demás. Estabiliza la circulación energética y ayuda a equilibrar el exceso de entusiasmo que lleva al extremismo o fanatismo. Aporta moderación.

VID
(VINE • *Vitis vinifera*)

RESPETO - SERVICIO

Para las personas dominantes, arrogantes e inflexibles que pretenden imponerse siempre en todo, y a todos. Permite utilizar las cualidades de líder constructivamente, en servicio a los demás.

VIOLETA DE AGUA
(WATER VIOLET • *Hottonia palustris*)

TOLERANCIA

Para las persona altaneras y orgullosas que se distancian de los demás porque se sienten superiores. Suelen ser observadoras, meticulosas y herméticas. Desarrolla la capacidad para comunicar y compartir. Favorece la apertura espiritual y suaviza el carácter.

REMEDIO LOS 5
(Rescue remedy • *Ornithogalum umbellatum*, *Impatiens glandulifera*, *Helianthemum nummularium*, *Prunus cerasifera*, *Clematis vitalba*)

EMERGENCIAS

Para todo tipo de shock o estrés agudo y crónico, tanto físico como psíquico. Ayuda a conservar, fortalecer y aumentar el equilibrio para superar el periodo crítico. Importante en cualquier ocasión de urgencia.

Nuevas Esencias

Esencias de Nueva Generación

A partir del Método Floral del Dr. Bach, en diferentes países los investigadores y estudiosos han desarrollado las Nuevas Esencias Florales, o de Nueva Generación, que responden a las necesidades del tiempo actual y al desarrollo evolutivo de la humanidad. Nuestro presente es distinto al de los años 30, por eso es comprensible la llegada de nuevos recursos, y es lógico que ahora tengamos acceso a una gran variedad de esencias florales destinadas al desarrollo de la conciencia y salud integral del hombre y del planeta.

Algunas de las nuevas esencias presentan un espectro más amplio y trabajan de manera más puntual. Por ejemplo, el miedo puede ser tratado en personas tímidas con Mímulo, mientras que las personas extrovertidas obtienen mejores resultados con el Ajo Salvaje. Otras esencias cubren nuevas áreas: Dragón facilita la apropiada expresión verbal. Calla ayuda en los procesos de identificación sexual. Loto sirve como armonizador de las fuerzas del alma.

Al combinarlas con las esencias Tradicionales se amplía y potencia su fuerza energética.

AJO SALVAJE *Allium angulosum* **LIBERACIÓN**
Elimina los miedos y la ansiedad a nivel del tercer chakra. Al tranquilizar, serena y libera el espíritu. Energetiza el organismo. Repelente contra insectos.

ALBAHACA *Oncimun basilicum* **INTEGRACIÓN**
Miedo a la sexualidad y conflictos relacionados con la libido. Integra los deseos emocionales y sexuales a los valores espirituales.

ALBARICOQUE *Prunus armeniaca* **PURIFICACIÓN**
Relajante y depurador emocional para cuando se tiene una sensación de impureza interior. Valiosa en los casos de cambios frecuentes de humor que no tienen causa aparente.

ALMENDRO *Prunus amygdalus* **ENERGÉTICO**
Útil en casos de retraso, alteración o detención del desarrollo. Cuando por inmadurez se tiene dificultad para aceptar el proceso de envejecimiento. Ayuda a integrar la imagen corporal y aceptar los procesos de maduración.

ARNICA *Arnica Montana* **REGENERACIÓN**
Ayuda a reparar los daños ocasionados por accidentes, cirugía, shock o traumatismo profundo con pérdida de contacto con el Yo. Primera esencia a usar en desintoxicación por adicción voluntaria, o accidental.

BELLIS *Bellis perennis* **ASIMILACIÓN**
Ayuda a asimilar la información recibida y a centrarse a la hora de tomar decisiones. Se recomienda a los que deben planificar un proyecto u organizar una actividad.

BETONICA *Stachys officinalis* **EQUILIBRIO SEXUAL**
Disminuye los conflictos originados por la sexualidad. Evita que la sexualidad obstaculice el desarrollo de la vida espiritual. Útil en los tratamientos en que se aconseja abstinencia sexual.

BISTORTA *Polygonum bistorta* **CONCENTRACIÓN**
Para personas con dificultades de atención y concentración. Suelen vivir absortos en sus pensamientos y actúan de manera mecánica. Útil en trabajos que requieran una concentración total.

BORRAJA *Borago officinalis* **ÁNIMO - CONFIANZA**
Para superar la pena, la tristeza y el desaliento, así como la falta de coraje frente a los problemas y al peligro. Estimula el 5º chakra.

BOTÓN DE ORO *Ranunculus acris* **AUTOESTIMA**
Útil en los complejos de inferioridad y subestimación. Fortalece la autoestima especialmente de cara a los demás. La persona se acepta y reconoce su valor.

CALABACÍN *Cucurbita pepo* **RELAJACIÓN - EMBARAZO ARMÓNICO**
Acompaña a la mujer durante el embarazo y mejora su fluido energético. Libera las tensiones y estimula la creatividad femenina. Equilibra energéticamente en los desarreglos del sistema hormonal y en casos de aborto.

CALLA *Zantedeschia aethiopica* **BALANCE SEXUAL**
Para la confusión o ambivalencia sobre la identidad sexual. Equilibra las energías ying y yang. Aporta claridad a la orientación de la energía sexual y facilita la autoaceptación.

CAPUCHINA *Tropaeolum aduncum* **CLARIDAD**
Cuando el exceso de actividad intelectual produce confusión o cansancio, aporta equilibrio y fuerza mental.

CLAVEL DE INDIAS *Tagetes patula* ESCUCHA INTERIOR
Facilita la comunicación y la escucha de nuestro propio interior y el de los demás. Para los niños que se aíslan y tienen retraso mental o problemas de aprendizaje. Mejora la atención y comprensión.

COGOLLO - CORAZÓN DE MARÍA *Dicentra spectabilis* LIBERACIÓN
Para armonizar los asuntos del corazón. Ayuda en una relación demasiado posesiva o en una separación dolorosa. Permite trascender los problemas emocionales.

CONSUELDA MENOR *Prunella vulgaris* CATALIZADOR
Ayuda en la aceptación de lo que somos y las transformaciones que vivimos. Tomada durante el ayuno, acrecienta la fuerza energética y sanadora de uno mismo.

CONSUELDA *Simpytum officinale* REVITALIZADORA
Refuerza la memoria y reduce las secuelas de problemas físicos o neurológicos de larga duración. Mejora energética de los reflejos nerviosos y musculares. Para la coordinación psicomotriz.

COSMOS *Cosmos bipinnatus* APERTURA
Mejora la expresión en público y en privado. Aumenta la capacidad de comunicación y facilita una relación distendida. Despierta en el alma energías de firmeza y coraje en momentos caóticos.

DIENTE DE LEÓN *Taraxacum officinale* ALIVIO - RELAJACIÓN
Para el exceso de tensiones físicas, mentales y emocionales. Alivia el estrés y la tensión. Aplicado en el masaje, elimina los recuerdos traumáticos almacenados en los tejidos.

DON DIEGO DE DÍA *Ipomea purpurea* VITALIDAD
Para personas con hábitos desordenados y autodestructivos. Ayuda a desintoxicar, regenerar la energía vital y tomar consciencia del daño autogenerado. Eficaz en los tratamientos de adicciones.

DRAGÓN *Anthirrhium majus* EXPRESIÓN
Libera las emociones reprimidas y facilita la expresión verbal.

ENELDO *Anethum graveolens* ASIMILACION
Ayuda en todas las situaciones de estrés, especialmente en las que surgen por el ritmo de vida acelerado de las grandes ciudades, como también por exceso de información. Útil para tomarlas antes de los exámenes.

EPILOBIO *Epilobium angustifolium* REGENERACIÓN
Para los acontecimientos traumatizantes. Normaliza la energía vital en situaciones de estrés agudo. Muy indicado después de un shock con secuelas a cualquier nivel.

Armoniza y limpia de agresividad la fuerza energética de un lugar.

ESPINO BLANCO *Crataegus oxyacantha* LIBERACIÓN
Alivia la tensión y pena extrema, causada por la pérdida de un ser querido. Previene los traumas que pueden ocasionar trastornos físicos. Útil en estados degenerativos.

EUFRASIA *Eufasia officinalis* INTUICIÓN
Aumenta la percepción y la visión profunda de los centros energéticos y del aura. Útil para los terapeutas, porque facilita el diagnóstico. Desarrolla la intuición.

GIRASOL *Helianthus annuus* DESARROLLO INTERNO
En las personas egocéntricas, orgullosas y vanidosas, aumenta la apertura y la comprensión hacia los problemas ajenos. Ayuda a resolver conflictos o traumas relacionados con la imagen paterna. Corrige el desequilibrio energético e incrementa la actividad del 5º chakra.

HYPERICO *Hypericum perforatum* LIBERACIÓN
Ayuda en los casos de miedo por causa conocida o desconocida. Útil en trastornos del sueño, insomnio, pesadillas y sueños agitados. Para erradicar temores y miedos procedentes de otras vidas.

JAZMÍN *Jasminum officinale* REGULADOR
Ayuda a regular las secreciones internas y favorece la asimilación de nutrientes. Estimula la actividad del 5º chakra. Actúa rápidamente. Ayuda a aceptar nuestra naturaleza inferior. Útil en los momentos de cambio de los adolescentes.

LAVANDA *Lavendula officinalis* ARMONÍA - PURIFICACIÓN
Permite integrar la espiritualidad en las actividades cotidianas. Equilibrio energético en caso de excesiva estimulación. Al ser un excelente purificador se puede tomar o pulverizar en el ambiente y efectuar trabajos energéticos.

LILA *Syringa vulgaris* REGENERACIÓN
Normaliza y equilibra la circulación energética, trayendo alivio y flexibilidad en cualquier problema de tensión muscular o de columna vertebral.

LIMÓN *Citrus limonum* RACIOCINIO
Tonifica el hemisferio cerebral izquierdo e incrementa la capacidad racional, matemática y lingüística. Actúa sobre el cuerpo mental.

LIRIO *Iris germanica* INSPIRACIÓN
Desarrolla y aumenta la inspiración y la creatividad necesarias en las actividades artísticas. Especialmente indicado para las personas que han perdido la inspiración creadora y sufren por ello. Corrige los bloqueos del 2º chakra.

LIRIO BLANCO *Paradisea lileastrum* **CONEXIÓN**
Desarrolla la Conciencia Crística. Abre el 7º Chakra, hacia los chacras más elevados y nos llena de luz blanca.

LIRIO MARIPOSA *Calodortus leidthimi* **TERNURA**
Para los conflictos que tenemos con nuestra imagen materna y para los hombres que tienen hostilidad y rechazo a lo femenino. Para quienes tienen la sensación de no haber sido amados, mimados o protegidos. Útil en los recién nacidos con partos traumáticos. También para los abandonados. Ayuda al alma a perdonar y olvidar.

LIRIO NARANJA *Lilium bulbiferum* **TRANSMUTACIÓN**
Establece una conexión entre el chakra sexual y el chakra del corazón. Ayuda a tener una percepción adecuada de la propia sexualidad y dirige estas energías hacia el corazón.

LOTUS *Nelumbo nucifera* **ARMONIZADOR**
Elixir Universal. Favorece la apertura espiritual, ya que equilibra nuestra Alma y nuestro Ser, a nivel del séptimo chakra. De gran ayuda en la meditación. Armoniza la mezcla de varios elixires y aumenta su efecto. Hace emerger conscientemente los conflictos internos.

MAÍZ *Zea mays* **EQUILIBRIO**
Ayuda en la adaptación a la vida de las grandes ciudades. Sirve para alcanzar el equilibrio espiritual y la armonización total del Ser.

MALVA *Malva sylvestris* **ACEPTACIÓN - APERTURA**
Para aceptar los procesos de transformación que se producen a lo largo de la vida: pubertad, menopausia, tercera edad. Apertura interior y exterior. Fortalece la autosuficiencia. Aconsejado para los que están mal avenidos con la sociedad. Desarrolla la confianza y la cordialidad en las personas tímidas.

MANZANILLA *Matricaria chamomilla* **TRANQUILIDAD**
Para superar las perturbaciones emocionales, el insomnio y el estado nervioso alterado. Relaja la tensión a nivel del 3er chakra. Aconsejado para los niños hiperactivos con reacciones extremas y repentinos cambios de humor.

MENTA *Mentha pouliot* **PROTECCIÓN**
Protege contra los ataques psíquicos. Libera la mente de pensamientos negativos. Aclara la confusión mental. Para los que se dejan influenciar fácilmente por los demás.

MILENRAMA *Achillea millefolium* **PROTECCIÓN**
Protege en casos de excesiva vulnerabilidad a las influencias negativas. Neutraliza geopatías y radiaciones débiles. Sirve para pulverizar el ambiente. Incrementa la autoprotección física y psíquica del terapeuta.

MILENRAMA ROSA *Aquilea millefolium* **PROTECCIÓN**
Protección a nivel emocional. Permite establecer el equilibrio y nos ayuda a no dejarnos influenciar por las emociones ajenas, ni por los condicionamientos externos.

MIMOSA *Mimosa pudica* **CORAJE**
Para trabajos de amor hacia uno mismo. Despierta la sensibilidad del chakra del corazón, en personas de "corazón endurecido". Trabaja la timidez y el miedo a cosas concretas, temor exagerado a fenómenos naturales. Ayuda a aflorar aspectos del alma referentes a la confianza.

NO ME OLVIDES *Myosotis sylvatica* **VIVEZA MENTAL**
Estimula el subconsciente, mejora la memoria y desarrolla la intuición y perspicacia. Ayuda a resolver problemas enquistados en el subconsciente. Potencia la lucidez mental. Recomendada en terapia o trabajos con los sueños.

ORTIGA *Urtica dioica* **UNIDAD**
Ayuda a reforzar la unidad familiar y alivia las tensiones emocionales. Trae resignación y sosiego, después de una ruptura.

PASIONARIA *Passiflora bryonoides* **EQUILIBRIO MENTAL**
Favorece la apertura hacia niveles superiores de conciencia, permitiendo así, asimilar las experiencias espirituales. Ayuda en el desarrollo y la evolución interior del individuo.

PETUNIA *Petunia hybrida* **ORDEN - CONCRECIÓN**
Ayuda a centrar los pensamientos dispersos. Permite reconocer las prioridades y actuar de una manera concisa y concreta. Calma los temperamentos hiperactivos.

PIMIENTO *Capsicum annuum* **TRANSFORMACIÓN - CATALIZADOR**
Para transformar la inercia, la indecisión y la inactividad, en impulso y actividad. Desarrolla la voluntad y ayuda a encontrar motivación. Calma los temperamentos hiperactivos.

REMEDIO LOS 7 **URGENCIA**
Imprescindible en cualquier situación de urgencia. Es una poderosa combinación que ofrece un amplio campo de acción. (Composición de "los 5" más las esencias de Lotus y Consuelda menor).

ROMERO *Rosmarinus officinalis* **CRECIMIENTO CONSCIENTE**
A los olvidadizos y a las personas que suelen estar fuera de la realidad, les ayuda a centrarse y actuar racionalmente. Otorga fuerza terrenal y la consciencia de nuestro lugar en el mundo. Permite avanzar con los pies en la tierra.

SABILA - ALOE VERA *Aloe vera* **REGENERACIÓN**
Favorece el equilibrio interior y ayuda en las terapias que tratan de provocar una reacción para liberar angustias, tensiones y traumas largo tiempo reprimidos.

SALVIA *Salvia officinalis*

APERTURA ESPIRITUAL - INTEGRACIÓN

Suaviza las tensiones que pueden producirse al intentar integrar las inquietudes espirituales a nuestro estilo de vida. Reduce la fatiga en los viajes largos. Estimula la sonrisa y relaja las tensiones corporales.

TRÉBOL ROJO *Trifolium pratense*

AUTODOMINIO

Para conservar la calma, frente a la histeria colectiva. Ayuda a centrarse y mantener el control en situaciones de peligro, porque aumenta la lucidez y la sangre fría. Usado en spray, ayuda a serenar ambientes alterados.

VALERIANA *Valeriana officinalis*

SOSIEGO

Permite superar las tensiones y los nervios en momentos de estrés, ya que es un excelente tranquilizante. Útil para el insomnio.

VERBASCO *Vesbascum thapsus*

COOPERACIÓN

Ayuda a equilibrar y armonizar los esfuerzos en trabajos de equipo con proyectos a largo plazo. Crea consciencia colectiva.

VIOLETA PENSAMIENTO *Viola hirta*

APERTURA

Ayuda a superar la timidez, facilitando la comunicación con los demás. Fortalece y puede ser valioso en las terapias que tratan con procesos degenerativos poco conocidos.

VISCUM ALBUM SOLAR - MUERDAGO *Viscum album*

ESPERANZA

Cuando las exigencias internas son tan apremiantes que pueden provocar alteraciones físicas degenerativas. Ayuda cuando, para acelerar la curación física, se necesita una profunda transformación interior. Los cristales de cuarzo acentúan su fuerza.

ZANAHORIA SALVAJE *Daucus carota*

VISIÓN

Para equilibrar la excesiva actividad mental. Descansa y tonifica los ojos, mejorando la visión a nivel físico, facilitando también la visión de los centros sutiles.

ZARZAMORA *Rubus fruticosus*

CONCRECIÓN

Ayuda a superar la indolencia, la inercia, la incapacidad de plasmar y la confusión mental. Permite definir las ideas y resolver conflictos o problemas por medio de los sueños o la meditación.

ZINNIA *Zinnia elegans*

ALEGRIA

Para las personas demasiado serias que necesitan relajarse y conectar con la parte infantil y despreocupada de su naturaleza. Incrementa la risa, la alegría y nuestra capacidad de juego y travesura. Especialmente recomendada para educadores y padres.

Esencias de flores silvestres

ALGODON *Gossypium Herbaceum*

REENCUENTRO

Para los que en algún momento de su vida y en especial en su infancia, han vivido el abandono, el rechazo o la pérdida de un ser querido, se sienten desprotegidos y con falta de fé. El algodón facilita el reencuentro con uno mismo y con su propia fuerza interior. Ayuda energéticamente en el crecimiento del cabello.

AMAPOLA DE CALIFORNIA *Eschscholzia californica*

AUTOACEPTACION

Para personas inseguras con actitud de búsqueda incontrolada e impaciente, adictos a cursos y con necesidad de experiencias paranormales, con tendencia a dar su poder a gurús y guías espirituales sin tener en cuenta la propia guía interior. La esencia ayuda a autoaceptarse y tomar una actitud responsable de su propia vida y crecimiento interior.

AMARANTO *Amaranthus caudatus*

EQUILIBRIO

Adecuada para personas que sufren desórdenes mentales que les provocan una gran ansiedad, depresiones con ausencias, angustia, tortura mental, adicciones, alucinaciones, pesadillas, dificultad en la comprensión intelectual de los estados alterados de conciencia. Permite una mayor atención, claridad mental y reconducción de los pensamientos de forma positiva.

BELLADONA *Atropa belladonna*

VISIÓN PROFUNDA

Cuando la persona se siente en un momento de confusión emocional, con la necesidad de comprender las circunstancias que le afectan, tanto de hechos presentes como pasados. La belladona ayuda a la introspección a través de la cual es posible observar la verdadera naturaleza de los conflictos. Facilita la liberación de actitudes agresivas hacia uno mismo.

CALÉNDULA *Calendula officinalis*

COMUNICACION

Para quienes la ofuscación, irritabilidad, prepotencia, negatividad u otros conflictos mentales les llevan a expresarse con agresividad, desprecio, avasallamiento, manifestaciones hirientes, etc. La esencia facilita la receptividad del mensaje esencial de los demás, enseña la escucha, observación y reflexión antes de la actuación. Para el trabajo asociado con relaciones personales, y el aprendizaje desde la experiencia.

DIGITAL *Digitalis purpurea*

AMOR INCONDICIONAL

Para personas que las circunstancias les han conducido a cerrar su corazón, que por temor a ser dañados se cierran afectivamente. A la negación a recibir y dar amor . A la manipulación afectiva y el no poder manifestar sus verdaderos sentimientos. La

esencia trabaja tanto la dureza del corazón como la dualidad en los afectos. Despierta la sensibilidad y facilita la expresión del amor incondicional.

DONDIEGO DE NOCHE *Mirabilis jalapa* **AUTOOBSERVACION**
Para personas excesivamente superficiales que, por miedo, no se implican en cosas profundas, buscan satisfacciones momentáneas y una existencia de apariencias. Para la gente que parece alegre, que disfruta, pero en realidad sienten melancolía, temor y baja autoestima. La esencia permite desde la autoobservación penetrar en el núcleo del conflicto y aprender de su propia experiencia.

ESPARRAGUERA *Asparagus officinalis* **VALOR**
Para quienes por miedo se sienten bloqueados, que ante situaciones aparentemente sin importancia son incapaces de tomar decisiones, se paralizan o actúan desde la inercia. La esencia aporta el valor y la serenidad necesarios para enfrentarse y superarse.

FUCSIA *Fuchsia híbrida* **LIBERACION**
Para momentos de profundo conflicto, relaciones agresivas, juicios y presión interior que provocan gran inseguridad y falta de confianza en el propio valer. Para depresión o tristeza, que se manifiesta de forma indirecta por medio de una excesiva y a veces inadecuada emotividad. La esencia actúa haciendo emerger las heridas emocionales y expresarlas con franqueza. Libera y hace comprender los sentimientos reprimidos.

GRANADA *Punica granatum* **ADAPTACION**
Cuando se vive desde el conflicto de la dualidad profesional y doméstica (trabajando fuera y dentro del hogar). Cuando hay dificultad o negación en la expresión de lo femenino. Conflicto entre opuestos: dar-recibir, responsabilidad-descanso, masculino-femenino. La esencia enseña la adaptación a las circunstancias. Pone orden en la observación de las necesidades que son prioritarias. Aceptación de la condición femenina.

HISOPO *Hyssopus officinalis* **LIBERACION DE LA CULPA**
Para el estrés producido por profundos sentimientos de culpa, que incluso pueden tener un origen kármico. Para sentimientos de infravaloración, egoísmo, dureza, represión emocional, rigidez. La esencia libera los patrones de culpabilidad atrapados en el cuerpo y aporta relajación a todos sus sistemas.

MAGNOLIO *Magnolia grandiflora* **PUREZA DE ALMA**
Para momentos de gran desequilibrio emocional, relaciones de pareja, conflictos interpersonales, desconexión interior, depresiones, egoísmo, etc.. Para los que buscan la pureza del Ser. La esencia favorece la armonización y limpieza de lo desequilibrado. Aporta la alegría, el respeto y el amor necesarios que generan la paz interior.

MARTAGON *Lilium martagon* **AUTOVALORACION**
Para bloqueos de la expresión afectiva. Cuando el orgullo y la soberbia endurecen el corazón y la persona se siente incapaz de manifestar sus sentimientos. La esencia lleva a la superficie los valores y anhelos más profundos y genera la necesidad de expresarlos.

MATALOBOS *Aconitum vulparia* **AUTOTRASPARENCIA**
Para cualquier desequilibrio emocional. Para personas que no se encuentran a sí mismas, llegando a tener alteraciones a nivel mental. La esencia limpia los estados emocionales y las máscaras que impiden la visión interior, favorece la escucha y la apreciación de la propia realidad.

MELOCOTON - DURAZNO *Prunus persica* **EQUILIBRIO**
En los desequilibrios entre los extremos. Para la volubilidad emocional y mental, rigidez, negatividad, dejadez, debilidad, etc. La esencia aporta equilibrio y alineación de los cuerpos sutiles con el cuerpo físico dando mayor vigor al cuerpo etérico. Refuerza el cuerpo físico y permite una mejor asimilación de cualquier forma de sanación energética.

PARNASIA - HEPATICA BLANCA *Parnassia palustris* **SERENIDAD**
Para un amplio campo de estados en desequilibrio: niños hiperactivos, obsesiones, tortura mental, pensamientos negativos, ansiedad, angustia, estrés, impaciencia, irritabilidad, desasosiego, depresión, insomnio. La esencia aporta sosiego mental, calma y tranquilidad.

PERFORANIEVES *Galanthus nivalis* **ALEGRIA**
Para la tristeza, amargura, insatisfacción, envidia, el materialismo. La esencia induce a un estado de paz que ayuda a interpretar los mensajes de luz del Alma, apreciar lo que se tiene y cambiar la visión de la vida. Aporta alegría interior, sensibilidad y esperanza.

RODODENDRO *Rhododendron ferrugineum* **GENEROSIDAD**
Para todos los comportamientos egoístas y las actitudes que de ellos se desprenden: injusticia, intolerancia, orgullo, soberbia o dureza de corazón. La esencia aporta generosidad, capacidad de compartir y el respeto por los demás.

RUDBECKIA *Rudbeckia hirta* **CATALIZADOR EMOCIONAL**
Cuando existe dificultad de comunicación, actuando desde la agresión o ridiculización como respuesta. Conductas escapistas, no querer afrontar la realidad actual o los secretos profundamente guardados. Sensación de haber pasado experiencias terribles que no se recuerdan. Resistencia al tratamiento. La esencia actúa de catalizador, aportando el coraje necesario que facilita la toma de conciencia y la autoaceptación.

VARA DE ORO *Solidago virgaurea* **REALIDAD**
Trabaja la falta de conciencia de la propia identidad, especialmente en la adolescencia. Personas influenciables o manipulables, marginados, fanáticos, fundamentalistas, inadaptados. Rebeldía al medio social y sumisión al grupo, que tienen dificultad en defender sus propios criterios por miedo a ser excluidos. La esencia restaura la propia identidad individual. Aporta claridad y seguridad en sí mismo.

Esencias de Orquídeas Europeas

INTRODUCCIÓN

Las plantas pertenecientes a la familia de las Orquídeas constituyen el grupo floral más numeroso del planeta. Se calcula que están reconocidas y clasificadas unas 25.000 especies, la mayor parte de las cuales crecen en regiones tropicales. Son más escasas las propias de zonas templadas, de las cuales más de 300 se han descrito de Europa.

Casi todas las esencias florales de este set han sido elaboradas en el Pirineo, aunque todas ellas son comunes a diversas regiones europeas. Se ha procedido a su clasificación en cinco grupos en función de sus principales tareas en crecimiento personal:

Las *Esencias de aprendizaje* son aquellas que conducen a la toma de consciencia de las propias emociones, sentimientos, pensamientos y comportamientos, así como a la comprensión de las actitudes (correctas o incorrectas) que les acompañan.

Las *Esencias de autoconocimiento* ahondan en la toma de consciencia para un entendimiento más profundo de uno mismo y del entorno.

Las *Esencias de transformación* ayudan, tras la comprensión, al cambio de todo aquello que por ser inadecuado dificulta la vida o la convierte en insatisfactoria.

Las *Esencias de paz y equilibrio* proporcionan un descanso cuando la vida nos desborda o cuando el crecimiento se torna dificultoso.

Las *Esencias de luz* favorecen un rápido e intenso contacto con la conciencia, con la luz interior. En desequilibrio actuarán generalmente como plantas de paz y equilibrio; posteriormente su tarea principal es el autoconocimiento profundo y, tras la transformación, nos enseñan a caminar en la luz, es decir, dando en cada momento los pasos apropiados. Todas ellas tienen una amplia utilidad en el campo de la psicopatología, y resultan muy interesantes en crecimiento personal. Como todas las esencias florales.

1. CEPHALANTHERA DAMASONIUM

ACEPTACIÓN Y TOLERANCIA

Esencia de transformación. Enseña la aceptación de las circunstancias de la vida. Lleva a actuar, desde la intuición de lo correcto, sin que los propios condicionamientos quiten libertad, sin que importen las opiniones ajenas, con flexibilidad y tolerancia, aceptando sin replanteamientos lo que la vida trae. En crecimiento enseña la soledad interior.

Indicaciones: 1. Para los momentos de cambio (disipa los miedos y las influencias externas). 2. Para cuando la vida se torna dificultosa. 3. En aquellos momentos en que se precisa tomar decisiones y actuar. 4. Para las personas rígidas e inflexibles. 5. Para los perezosos. 6. En las compulsiones. 7. Ayuda en las dependencias.

2. DACTYLORHIZA FUCHSII

ORDEN EN LA MENTE

Esencia de transformación. Trabaja todos los desórdenes mentales. En esta labor actúa como planta de paz y equilibrio, siendo de amplio espectro. Favorece un estado de serenidad y claridad mental. En crecimiento ayuda a la observación de los pensamientos y de las actitudes que subyacen bajo los mismos y, si son incorrectos, a su transformación.

Indicaciones: 1. Para los pensamientos obsesivos y la tortura mental. 2. En los estados de bloqueo mental. 3. En la dispersión mental. 4. Para la observación de los pensamientos negativos. 5. En los estados de confusión. 6. Para mejorar la capacidad de comprensión (tareas de aprendizaje, estudiantes, opositores, etc). 7. Para la observación sin juicios.

3. DACTYLORHIZA MACULATA

DEPRESIÓN. DESESPERANZA

Esencia de paz y equilibrio. Trabaja tanto las emociones como los sentimientos, transformándolos, cuando son inapropiados, en sentimientos positivos a través del amor. De este modo, enseña a caminar con alegría y esperanza. En crecimiento interviene sobre estos mismos estados buscando su limpieza y transformación.

Indicaciones: 1. En trastornos depresivos. 2. En los estados de desesperanza. 3. Para las personas que bloquean la expresión de sus sentimientos. 4. Para la ira, la irritabilidad, la agresividad, etc. 5. En los estados de ansiedad, angustia, estrés, impaciencia, etc. 6. Para el cambio de los sentimientos negativos que surgen tras las heridas en el Corazón.

4. EPIACTIS ATRORUBENS

FORTALEZA INTERIOR

Esencia de transformación. Trabaja la fortaleza interior. Ante las dificultades de la vida es como un bastón que ayuda a caminar con seguridad, decisión y valor. En crecimiento muestra las actitudes basadas en el orgullo, el miedo o la incapacidad, el conocimiento de su incoherencia con la conciencia y su cambio desde la fortaleza interior.

Indicaciones: 1. Para quienes ante situaciones conflictivas se sienten incapaces y se estresan. 2. En personas que tienden a la huida por miedo al conflicto. 3. Para el exceso de influencias externas. 4. Para aquellos que acumulan y se aferran a cargas que no están en su camino. 5. Como compañera de esencias que actúan en los desequilibrios emocionales.

5. EPIACTIS TREMOLSI

OBSERVACIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS Y RELACIONES

Esencia de aprendizaje. Trabaja la toma de consciencia de las actitudes que aparecen en los comportamientos y las relaciones. Favorece la observación y la reflexión en busca de respuestas, mostrando lo correcto o incorrecto de las mismas. Luego pone orden, reforzando las relaciones y los comportamientos adecuados, y dejando a un lado los inapropiados.

Indicaciones: 1. Para personas con dificultad para reconocer sus errores. 2. Para quienes conociendo sus errores desean la obtención de respuestas. 3. Para aquellos que sienten que los demás se apartan de ellos. 4. Para las personas que tienden a herir de forma inconsciente. 5. En personas negativas. 6. Para profundizar en la falta de coherencia con la propia conciencia.

6. GYMNADENIA CONOPSEA

COMPRENSIÓN EMOCIONAL

Esencia de aprendizaje. Trabaja la ampliación de la capacidad de observación y comprensión de las emociones. Estimula la alerta y la claridad mental para una mejor apreciación de las emociones, a la vez que abre el Corazón para entenderlas a la luz de la conciencia. Una consecuencia es el reconocimiento de las verdaderas necesidades del Ser.

Indicaciones: 1. Para las personas inexpressivas. 2. Para quienes entran en desbordamientos: angustia, histeria, impaciencia, etc. 3. En los desarreglos alimentarios, tanto en la anorexia o bulimia, como en las ingestas excesivas. 4. Para aquellos que tienen dificultades para compartir. 5. En quienes someten a su cuerpo a un exceso de actividad.

7. LIMODORUM ABORTIVUM

SABIDURÍA PARA ANDAR EL CAMINO

Esencia de aprendizaje. Trabaja el reconocimiento de lo adecuado en cada momento de la vida. Facilita el contacto con la sabiduría del Ser, para caminar con seguridad. En crecimiento enseña la comprensión, cada vez más profunda, de los errores y de los aciertos, generando la necesidad de cambio y afianzando en aquello que se anhela.

Indicaciones: 1. Para quienes viven alejados de su conciencia; si así lo desean, les liberará de la oscuridad, mostrándoles que hay una forma más satisfactoria de vivir. 2. En quienes no saben cómo orientar su vida. 3. Para no repetir errores. 4. Para la dificultad de encontrar respuestas en las situaciones conflictivas. 5. Para aprender de las experiencias.

8. NEOTINEA MACULATA

SERENIDAD INTERIOR

Esencia de transformación. Trabaja la serenidad interior, que es un estado más profundo de serenidad y comprensión mental. Frecuentemente se utiliza como planta de paz y equilibrio, pues la serenidad interior es un instrumento que permite tanto lograr la paz en las dificultades, como transformar todo aquello que dificulta o impide caminar por la vida.

Indicaciones: 1. Para quienes tienen que enfrentar una prueba que les cuesta. 2. En situaciones de riesgo. 3. En cualquier momento de crisis. 4. En estados de ansiedad y angustia. 5. Tras un período de cansancio mental o físico. 6. En las depresiones. 7. Para los miedos. 8. Como protección en lugares con malas energías. 9. Cuando se precise prudencia.

9. NIGRITELLA NIGRA

APEGOS Y HERIDAS AFECTIVAS

Esencia de transformación. Trabaja tanto los lazos relacionales como las heridas en el Corazón. Aporta la seguridad necesaria bien para cortar los apegos relacionales, bien para reforzar los lazos apropiados. También permite superar los momentos o periodos de dolor en los sentimientos. Favorece un estado de calma y seguridad.

Indicaciones: 1. Para los que se agarran a otros por una necesidad afectiva sin amor. 2. En los que fundamentan una relación en la seguridad que esta proporciona. 3. Para aquellos que repiten relacionales que les causan daño. 4. Para la dependencia materna. 5. En todas las heridas en los sentimientos (rupturas, muertes, abandonos, desamor, soledad, etc.).

10. OPHRYS FUSCA

APERTURA DE LA SENSIBILIDAD

Esencia de autoconocimiento profundo. Trabaja la sensibilidad, la apertura al amor incondicional, que es una llave para el acceso a los sentimientos profundos (los valores y los anhelos del Ser). Ayuda a ahondar en el conocimiento del lugar que uno ocupa y de las relaciones con el entorno desde el contacto con los sentimientos profundos.

Indicaciones: 1. Para las personas duras de Corazón. 2. En cualquier tipo de fijación. 3. Para los miedos; ayuda a encontrar respuestas del por qué sin que las emociones alteren al individuo. 4. Para la comprensión de aquello que causa daño (alimentos, drogas, actitudes, comportamientos, etc.). 5. En personas hipersensibles. 6. Para quienes sufren malos tratos.

11. OPHRYS SCOLOPAX

INTEGRACIÓN DE LA PERSONALIDAD

Esencia de autoconocimiento. Trabaja la integración de la personalidad, es decir, favorece el equilibrio entre los aspectos externos de la misma (aquello que uno muestra) y los internos (aquello que uno no enseña, pero que es). Por lo tanto, pone orden entre los pensamientos y los comportamientos.

Indicaciones: 1. Para las personas que, sin serlo, se muestran fuertes y muy seguras en el exterior. 2. Para quienes de forma inconsciente utilizan máscaras como autodefensa. 3. Reforzará a aquellos que son inseguros (por timidez o por conflictos de autoestima), que les cuesta relacionarse y que evitan el contacto con el entorno.

12. OPHRYS SPHEGODES

ARMONÍA EN LAS RELACIONES

Esencia de luz. Trabaja la inducción de la necesidad de armonía en el interior y en las relaciones. Abre profundamente la intuición y la sensibilidad, ayudando a la comprensión de todo aquello que quita la paz. Posteriormente, genera una gran necesidad de cambio y una apreciación y valoración de las personas, las cosas y la propia vida.

Indicaciones: 1. Para quienes sienten la necesidad de resolución de sus conflictos. 2. En cualquier conflicto relacional. 3. En personas narcisistas, orgullosas, egoístas, materialistas, etc. 4. En quienes tienden a minusvalorarse. 5. Para la resolución de problemas en meditación. 6. Para un proceso de muerte física en armonía.

13. OPHRYS TENTHREDINIFERA

NEGATIVIDAD Y RIGIDEZ

Esencia de aprendizaje. Trabaja la toma de consciencia de cómo las actitudes secundarias al miedo o al orgullo quitan la alegría de vivir. Tras la comprensión de esas energías de autodefensa favorece la necesidad de cambio, dando flexibilidad en las decisiones y actitudes, y permitiendo un planteamiento en positivo de los conflictos.

Indicaciones: 1. Para personas amargadas incapaces de encontrar un punto de alegría en la vida. 2. Para quienes protestan, sienten rabia o amargura ante la manipulación externa; están insatisfechos, pero no saben salir de la situación. 3. Para la confrontación de los conflictos relaciones causados por el orgullo. 4. Para cuando el miedo conduce a la soledad.

14. ORCHIS FRAGANS

CONFLICTOS DEL PASADO

Esencia de transformación. Trabaja los conflictos del pasado, que dan lugar a bloqueos o a emociones inadecuadas. Favorece un estado de regresión (que permite la recuperación del recuerdo emocional), abre el Corazón y estimula la voluntad de resolución, permitiendo que la transformación surja por sí misma, como un regalo tras el compromiso.

Indicaciones: 1. Para el cambio de los bloqueos emocionales que tienen su origen en la niñez, tanto si el individuo es consciente de ellos como si no. 2. Para el conocimiento de aquellos sentimientos que la persona no cree tener. 3. Para los estados tras los que muy probablemente se encuentre un conflicto kármico. 4. Para la preparación de regresiones.

15. ORCHIS MASCULA

APRECIACIÓN DE LOS ESTADOS ENERGÉTICOS

Esencia de aprendizaje. Trabaja la toma de consciencia de los estados energéticos. Aumenta la sensibilidad a los mismos y la comprensión de su significado, superficial y profundo; tras la misma, aporta paciencia y tolerancia con uno mismo y con el entorno. Facilita el encuentro de las respuestas que son necesarias en el momento presente.

Indicaciones: 1. Para reconocer qué actitudes hay que cambiar o reforzar, o de qué relaciones hay huir o cultivar. 2. Para comprender cuando la influencia de algunas personas nos altera. 3. Para personas sensibles a las energías de las personas o los lugares. 4. Para observar cómo nuestro comportamiento desequilibra o refuerza a quienes nos rodean.

16. ORCHIS MILITARIS

EXPRESIÓN DE LA ALEGRÍA

Esencia de aprendizaje. Trabaja la recuperación del niño interior, favoreciendo el equilibrio emocional y la implicación con la vida. Enseña el cambio de la tristeza por la alegría, desde la expresión de ese niño interior hacia el exterior y desde la recuperación del gozo de vivir. Equilibra lo masculino y lo femenino, la fortaleza y la sensibilidad.

Indicaciones: 1. Para quienes, necesítandolo, no se han planteado ningún cambio. 2. Ante las dificultades del día a día, mejorará la capacidad de adaptación. 3. En los ancianos que han perdido la alegría y el interés por su existencia. 4. Para las personas insatisfechas con su vida. 5. Para las dificultades en la atención y la observación.

17. ORCHIS PALLENS

CONFLICTOS DE AUTOESTIMA Y DESVALORIZACIÓN

Esencia de luz. Trabaja los conflictos con el ego. Recupera la conexión con la conciencia, abriendo al amor incondicional y al conocimiento profundo, para entender las emociones, sentimientos y actitudes que impiden la comunicación interior. Enseña a ser uno mismo, a aceptar y a agradecer la propia vida, a respetarse y a respetar a los demás.

Indicaciones: 1. Para aquellos, en apariencia fuertes, que huyen por miedo a que las emociones les vuelvan transparentes y vulnerables. 2. Para los conflictos con el propio ego, tanto los que conducen al narcisismo, como (y especialmente) los que llevan a la desvalorización y falta de autoestima. 3. En los apegos. 4. En las adicciones.

18. ORCHIS PURPUREA

PROTECCIÓN Y MECANISMOS DE DEFENSA

Esencia de autoconocimiento y orden. Trabaja los mecanismos de defensa. Lleva a la introspección y a la observación, tanto de las emociones desequilibradas como de los mecanismos de defensa que éstas generan. Ayuda a comprender las reacciones emocionales propias y ajenas y, ante ellas, favorece la prudencia, la tolerancia y la paciencia.

Indicaciones: 1. Para la adaptación a los cambios sin tener que defenderse de los mismos. 2. En el miedo escénico. 3. Para profundizar en el conocimiento de las dificultades relacionales. 4. Para cuando el miedo al juicio altera nuestra propia respuesta. 5. Para entender cuando el orgullo o la soberbia nos llevan a comportamientos defensivos.

19. ORCHIS SIMIA

DESEQUILIBRIO EMOCIONAL

Esencia de paz y equilibrio. Trabaja cualquier estado de desequilibrio emocional (es de amplio espectro). Favorece un punto de calma y la recuperación del niño interior. Así, ayuda a sobrellevar las dificultades, proporcionando un descanso a nivel emocional y mental, sin tener que abandonar las tareas cotidianas. Devuelve la alegría de vivir.

Indicaciones: 1. Para cuando las pequeñas cosas de la vida nos llevan al desasosiego, la impaciencia, la ansiedad, la angustia, el estrés, la irritabilidad, la tristeza, la apatía, etc. 2. En madres sobrecargas por el cuidado de sus hijos. 3. En cuidadores de enfermos crónicos, disminuidos físicos, etc. 4. En problemas con el sueño. 5. Para los trastornos por angustia.

20. ORCHIS USTULATA

RENACIMIENTO

Esencia de transformación y transmutación. Trabaja el cambio en un hombre nuevo. Desde el contacto con los anhelos del alma, aclara las necesidades espirituales y abre al amor incondicional. Modifica así la visión de la vida y fomenta la necesidad de resolver las dificultades; facilita ir avanzando en el camino, paso a paso, hasta un nuevo renacer.

Indicaciones: 1. Para personas excesivamente materialistas, les enseñará a dar menos importancia a lo material. 2. Para los orgullosos, egoístas, soberbios; les ayudará a encontrar sus anhelos. 3. En individuos rígidos e inflexibles. 4. Para las personas inseguras ante las dificultades. 5. Para que resulte más sencillo afrontar los conflictos.

Esencias de Orquídeas Colombianas

ABUNDANCIA

Prosperidad

Cattleya warscewiczii

Para el desequilibrio o bloqueo entre dar y recibir; miedo a la escasez. Despierta la consciencia de que somos parte del Todo y tenemos la capacidad de generar abundancia siendo merecedores de la prosperidad. Desarrolla la confianza en la inmensa abundancia del Universo y ayuda a superar el egoísmo para fluir y desarrollar la generosidad.

AGRESIÓN

Liberación

Asinetas superba

Ayuda a movilizar la energía bloqueada del primer chacra, liberando la ira, sexualidad y agresividad hacia niveles superiores, donde es posible transformarla, sublimarla y restablecer la conexión con todos los chacras. Se aconseja su uso para personas que hayan realizado un profundo trabajo de autoconocimiento y control de sus emociones básicas.

ALEGRÍA

Felicidad interior

Vandas tricolor

Para la tristeza o falta de alegría interior. Nos recuerda que el origen de la felicidad no está en las acciones ni en las riquezas sino en la quietud, en la calma interior. Ayuda a que podamos apreciar y disfrutar de la energía de vivir y permite ver los problemas desde otra perspectiva. Facilita contactar y expresar la felicidad interior que todos llevamos dentro.

AMAZONAS (río Amazonas)

Fluidez

Para retirar los bloqueos energéticos a cualquier nivel. Promueve el flujo de energía vital y en especial por la columna vertebral. Desarrolla la comprensión hacia el planeta y todas las especies vivientes. Fortalece la capacidad de fluir, tanto en lo físico como en lo emocional y espiritual. Para evolucionar en el camino hacia la luz.

AMOR

Amor transpersonal

Oncidium abortivum

Para la apertura al amor puro, incondicional, transpersonal. Favorece el desarrollo consciente de la capacidad sanadora. Está especialmente indicada para personas que trabajan con las energías del centro amoroso del corazón: sanadores, consejeros, y terapeutas en general. Aumenta la capacidad de amar espiritualmente, mejora la conexión con el Amor Cósmico y permite ser un canal directo del amor y la sanación.

ÁNGEL DE LA GUARDA

Protección

Miltonea phalenopsis

Para personas inseguras de su fortaleza interior, susceptibles a influencias externas y necesitadas de mayor protección. Ayuda a fortalecer la confianza en el Ser Superior y a establecer una mejor conexión con nuestro “ángel de la guarda”, esa energía protectora que siempre nos acompaña pero de la que a veces no somos conscientes.

ÁNGEL DE LA VISIÓN

Visión interior

Epidendrum secundum

Para la visión interior y apertura del Tercer Ojo. Ayuda a elevar la vibración corporal amplificando la consciencia y facilitando la comunicación con las energías superiores. Permite comprender la realidad que nos circunda y acceder a dimensiones desconocidas que pueden conectarnos con los seres angelicales que las habitan.

CANAL

Comunicación superior

Oncidium incurvum

Para quienes desean desarrollar una mejor percepción intuitiva y comunicación a nivel superior. Ayuda a desarrollar el conocimiento intuitivo y a contactar directamente con nuestros guías en el mundo espiritual para recibir sus mensajes, canalizarlos y transmitirlos.

CHOCOLATE

Apertura

Stanhorpea wardii

Para fortalecer el espíritu y perseverar en el camino del desarrollo psicoespiritual. Facilita realizar el proceso de manera placentera, sin rigidez, autoindulgencia o autocastigo. Enseña a no limitarnos por convicciones externas o fanáticas creencias dogmáticas, y permite una actitud más flexible y liberadora, de acuerdo a nuestra propia evolución.

COLOR-LUZ

Pensamiento positivo

Oncidium lanceanum

Para el pesimismo y la negatividad. Restablece la pureza del pensamiento; ayuda a retirar la crítica, la inconformidad y el negativismo. Ilumina y dispersa las sombras que enturbian la mente y oscurecen nuestros pensamientos y estados de ánimo. Ayuda a reforzar la autoestima y a reconocer el inmenso poder del pensamiento.

COORDINACIÓN

Autocuración

Cymbidium lowianum

Para la percepción integral del Ser, la coordinación y funcionamiento armónico de todos los chacras. Desarrolla la capacidad de autosanación a través de nuestro propio “médico interno”, esa poderosa e inteligente energía que estructura, coordina y mantiene la salud orgánica. La consciencia se expresa en cada célula del cuerpo.

CORAZÓN

Transmutación

Laeliocattleya hybr.

Para el miedo, el egoísmo y los sentimientos retenidos. Actúa sobre el chacra del corazón permitiendo que las energías bloqueadas en el plexo solar asciendan transmutadas en amor. Gracias a su trabajo de limpieza y liberación, superamos los miedos y renunciamos al egoísmo para abrirnos plenamente a la generosidad y a la libertad.

DEVA

Contacto naturaleza

Epidendrum prismatocarpum

Para personas con gran sensibilidad y amor por la naturaleza, que desean contactar con esas energías sutiles y comprender sus mensajes. Potencia la intuición y promueve la apertura de consciencia a una mayor conexión con la naturaleza. Muy útil en el proceso de elaboración de las esencias.

INSPIRACIÓN

Creatividad

Cattleya trianae

Para el desarrollo de la creatividad superior. Ayuda a trascender al plano espiritual para conectar con el Origen de la Inspiración y posteriormente traer la experiencia al mundo físico, a través de la manifestación artística. Útil en los procesos espirituales de creatividad y para toda clase de artistas.

PSIQUIS (Interiorización)

Autoconocimiento

Paphiopedilum insigne

Para la búsqueda interior. Favorece el recogimiento y la reflexión sobre uno mismo. Promueve la conexión con la consciencia, para conocer y realizar nuestra misión en la vida. Ayuda en la toma de decisiones importantes. Útil en la psicoterapia, o en cualquier proceso de interiorización y autoconocimiento.

RECUERDOS (Vidas pasadas)

Memoria ancestral

Paphiopedilum harrysianum

Para explorar la memoria ancestral. Facilita el acceso a lo más profundo y antiguo del inconsciente; expande la capacidad de memoria, permitiendo integrar y elaborar el pasado vivido. Útil en regresiones a vidas pasadas, terapia de renacimiento y análisis de sueños.

SER SUPERIOR

Sabiduría

Laeliocattleya ancps

Para el encuentro con el Ser Superior. Potencia la sabiduría y percepción interna, que nos lleva al contacto con el Maestro Interior. Facilita la apertura de los chacras superiores, la limpieza y alineación energética. Útil en la meditación y prácticas espirituales.

SOL

Generosidad

Cymbidium

Para las actitudes egocéntricas y el equilibrio del ego y las Leyes Universales. Estimula la alineación correcta y la apertura de los centros energéticos para recibir la energía solar. Ayuda a superar el egoísmo, el orgullo y la vanidad para abrirnos al Amor Universal, y avanzar en el crecimiento personal y la evolución espiritual.

VENUS (Afrodita)

Feminidad

Aguloa cliftonii

Para personas con carencias o dificultad de encontrar y expresar las características femeninas del ser. Promueve el desarrollo de las energías Yin, y potencia y equilibra las características venusianas y lunares de nuestra personalidad: delicadeza, fertilidad, bondad, ternura, receptividad.

VICTORIA REGIA

Desapego

Victoria amazónica

Para el proceso de morir, y la muerte. Ayuda a retirar los apegos para lograr el real desprendimiento y la transición sin ataduras. Actúa sobre el cuerpo físico, étérico-emocional, mental y espiritual, provocando desbloques importantes. Estimula la energía vital ayudando a las personas en el proceso natural de morir. Libera de la angustia y el miedo a la transición. Proporciona paz y serenidad.

Debido al alto poder energético y vibracional, las esencias de Orquídeas son apropiadas para personas que están abiertas a su proceso evolutivo. Se recomienda tomarlas en segunda dilución, acompañadas de alguna esencia de gemas si el caso lo requiere.

Correspondencia entre Orquídeas Colombianas y Gemas

ABUNDANCIA (Prosperidad)	Hematite
AGRESIÓN (Liberación)	Cristal celeste
ALEGRÍA	Olivino o Peridoto
AMAZONAS	Aguamarina
AMOR	Turmalina rosa
ÁNGEL DE LA GUARDA (Protección)	Turmalina negra
ÁNGEL DE LA VISIÓN	Turmalina azul
CANAL	Diamante
CHOCOLATE (Apertura)	Citrino
COLOR-LUZ	Topacio
COORDINACIÓN	Turmalina multicolor
CORAZÓN	Cuarzo rosa
DEVA (Hada)	Amazonita
INSPIRACIÓN	Piedra luna
PSIQUIS (Interiorización)	Amatista
RECUERDOS (Vidas pasadas)	Cuarzo ahumado
SER SUPERIOR	Cristal de Roca
SOL	Cuarzo rutilado
VENUS (Afrodita)	Esmeralda
VICTORIA REGIA	Rubí

Esencias de Gemas

AGUAMARINA

Las enormes oleadas de clara luz del aguamarina tienen profundos efectos purificantes y descongestionantes sobre todo nuestro cuerpo, muy especialmente a lo largo de nuestra columna y más concretamente en la zona de la nuca, garganta y mandíbulas.

AMATISTA

Indicado en situaciones de cólera, ansiedad, melancolía, ayuda a profundizar en nosotros mismos y a conocernos mejor. Clarifica los sueños y nos permite transmutar los hábitos en formas de conductas más nobles y elevadas.

AMAZONITA

Esta gema está vinculada al proceso de evolución actual del planeta Tierra y por lo tanto es un magnífico acompañante de nuestros propios procesos evolutivos. Permite que nos sintamos parte integrante de la Naturaleza y conectar mejor con su poder de transformación.

CITRINO

Gran poder purificador energético sobre riñones y piel. Su acción libera las tensiones a nivel del plexo solar. En situación de desánimo, nos estimula a una actitud más tolerante y compasiva.

CRISTAL CELESTE

Gema con claros efectos moderadores y relajantes energéticos. Suaviza las tensiones a nivel de 1º y 2º chacra y ayuda a que su liberación se haga de manera progresiva. Eficaz también en bloqueos a nivel del 5º chacra. Deshace bloqueos provocados por enfados y frustraciones.

CRISTAL DE ROCA

El arcoíris que se refleja en el centro de este cristal es un buen símil de la Luz que mora en el interior de cada ser humano. El gran poder tanto emisor como receptor de esta gema, ayuda a desbloquear y energizar centros vitales (chacras) favoreciendo la circulación de Luz por todo nuestro cuerpo. Estimula la intuición y la percepción. Para crisis violentas, delirios, pérdida total del pudor, los celos.

CUARZO AHUMADO

Las propiedades del cuarzo ahumado se han comparado a los del rayo láser. Su alta frecuencia vibracional y sus enormes poderes lo convierten en una gran gema excepcional que puede ayudar al ser humano a cambiar por sí mismo los niveles de consciencia. Estabiliza y clama los vehículos inferiores a fin de someterlos a una Voluntad Superior.

CUARZO ROSA

Por su color rosado actúa de manera específica sobre el centro emocional liberando el corazón de tensiones. Potencia la ternura y la generosidad. Estimula el chakra de la garganta, facilitando la expresión verbal e incrementando la creatividad y la fertilidad.

CUARZO RUTILADO

El rutilo retenido en el interior de la estructura cristalina del cuarzo le confiere un poder muy específico que actúa como poderoso reconstituyente. Tiene efectos energetizantes que retrasan el proceso de envejecimiento. Aporta nuevas energías a los corazones tristes o cansados. Para la insatisfacción, descontento y falta de coordinación en lo que se desea expresar. Da fuerza a enfrentarse a la realidad.

DIAMANTE

Símbolo de la claridad, la pureza y la iluminación. Elimina bloqueos y negatividad que interfieren en los tratamientos vibracionales. Indicado para la ansiedad, inseguridad y falta de autoestima. Trae luz a las partes sombrías de nuestro interior. Aumenta la claridad mental.

ESMERALDA

La fuerza de la Esmeralda trabaja a muchos niveles: apacigua, vivifica, magnetiza y tonifica actuando con gran profundidad sobre nuestro cuerpo. Su cualidad femenina y armonizante, se dice que nos abre a niveles de consciencia muy elevados y que nos posibilita el acceso a la comprensión de los misterios del Cielo y de la Tierra. Refuerza la visión, la autoestima, disminuye el temor a los exámenes.

HEMATITE

Gema de gran efecto vigorizante. Refuerza el estado de ánimo, la autoestima y la confianza en uno mismo. A los soñadores les ayuda a "tomar contacto con la tierra".

OLIVINO (O PERIDOTO)

Desarrolla las capacidades mentales. Esta gema tranquiliza y estabiliza las emociones. Tiene acción equilibradora del cuerpo. Permite una mejor asimilación y digestión de todos aquellos problemas que se nos presentan en esta vida. Alinea todos los cuerpos sutiles. Ayuda a ver la parte positiva de nuestra vida. Cuando actúa sobre el tercer chakra reduce el exceso de tensión acumulada, permitiendo el libre fluir de la energía.

PIEDRA LUNA

Esta gema es como un espejo que nos devuelve suavizado por su dulzura cualquier exceso emotivo. Potencia nuestras cualidades femeninas estimulando la creatividad (glándula pineal) inspirándonos equilibrio y armonía. Descongestiona y limpia. Aumenta la conexión con nuestro subconsciente. Gema para trabajar las emociones sociadas con la imagen materna. En masajes de la zona abdominal, por la propiedad de su rayo azul, tiene poder armonizante emocional, en situaciones de ansiedad y negatividad.

RUBÍ

Estimula e intensifica las fuerzas vitales del chakra del corazón. Tanto su tonalidad rojo-fuego como el calor que su vibración aporta lo convierten en un remedio idóneo para los males del corazón. Es allí donde se ha de dar la transformación de lo personal en impersonal, la muerte de mi amor y el nacimiento del Amor. Descoordinación de movimientos y para la apreciación errónea de las distancias. Ayuda a la asimilación. Es la piedra maestra para estabilizar el chakra del corazón, ya que mejora todos los meridianos, nadis cardíacos. El Rubí, al abrir el corazón alivia los problemas con la imagen paterna.

TOPACIO

La vibración dorada de esta gema intensifica nuestros sentidos y la concentración. Aporta Luz e inspiración favoreciendo la creatividad y la alegría. Indicado para agotamiento, intranquilidad. Disminuye los miedos. Agudiza el ingenio.

TURMALINA AZUL

Esta gema por su tinte azulado aporta calma y equilibrio, base necesaria para el desarrollo de la visión del Tercer Ojo.

TURMALINA NEGRA

Ayuda en el control de uno mismo, en la disciplina y la estabilidad, sirve como escudo protector de las fuerzas negativas.

TURMALINA ROSA

Sus cálidos tonos rosados tonifican el corazón, desarrollan nuestra capacidad de amar y nos ayuda a descubrir el verdadero sentido de la devoción y el sacrificio. Es desde esta profunda experiencia de amor que podemos llevar a la práctica el conocidísimo consejo bíblico: "Ama a tu prójimo como a ti mismo".

TURMALINA MULTICOLOR

Equilibra la polaridad (el yin y el yang) y nos permite asumir mejor nuestra dualidad masculino-femenina. Elimina culpas y confusiones a nivel sexual y nos aporta seguridad y armonía. Reintegra las energías dispersas a los meridianos correspondientes posibilitándonos una mayor flexibilidad tanto en lo físico como en lo moral. Aporta calma y lucidez.

Esencias de Minerales y Gemas

AMBAR

Limpia y purifica. Es beneficiosa para la región del plexo solar. Ayuda a tomar decisiones y actúa sobre los problemas a nivel del tercer chakra (ansiedad). Espiritualiza el intelecto, aportando fuerza, sabiduría y paz.

COBRE

Activa el oído interno y disminuye los problemas de asimilación. El cobre, alinea los cinco primeros chacras, que son de gran ayuda en el desarrollo psico-espiritual de autoreconocimiento. Es excelente para tratar radiaciones cósmicas. El uso externo se aconseja para los que tienen exceso de cobre.

CORAL

Su nombre viene del griego korallion. Se encuentra en todos los océanos del mundo y es muy útil para aquietar las emociones y acentuar las cualidades femeninas. El uso externo suaviza callosidades y verrugas. Unas gotas en los baños, relaja el sistema óseo.

DIAMANTE HERKIMER

Este cristal de cuarzo sale de la tierra con un alto grado de brillantez y pureza. Su estructura representa el grado de coherencia, orden, perfección que anhelamos alcanzar. Potencia las cualidades del cerebro derecho de creatividad. Es excelente para resolver todas las tensiones emocionales y las zonas bloqueadas.

FLUORITA VERDE (FALSA ESMERALDA)

Es la principal fuente de flúor, elemento de asimilación. Por la fuerza de su rayo verde, actúa en problemas de la visión, si se emplea conjuntamente, con la esencia de Zanahoria salvaje.

GRANATE

Ayuda en el trabajo de uno mismo, aumentando el deseo de servicio hacia los demás. Eleva el espíritu por encima de la pasión para alcanzar la pureza del corazón. Actúa favorablemente sobre el primer chakra, potenciando nuestras ganas de vivir.

JADE

En China se le asocia a las cinco virtudes: coraje, justicia, agradecimiento, modestia y sabiduría. Confucio dijo que el jade es el recordatorio de la integridad de la mente y el alma. Colton dijo que tiene fuerte vibración lemuriana y ayuda a dirigir la fuerza y recursos de las vidas pasadas especialmente las de Oriente. Cuando hay falta de jade se puede notar la imposibilidad de manejar las propias emociones, especialmente las de la unidad familiar.

LÁPIZ-LÁZULI

Cayce dijo que esta gema crea el sentido de fuerza, vitalidad y virilidad. En la antigüedad la usaron para aliviar desórdenes de la sangre, problemas con los ojos, fiebres, melancolía, neuralgia y desórdenes espasmódicos estimulando la claridad mental. Refuerza la destreza psíquica, disciplina interior. Es la piedra de la verdadera amistad. Ayuda a aquietar los pensamientos. Útil en las prácticas de: meditación, conexión con el Yo Superior, expresión verbal y estructuración de los pensamientos.

MALAQUITA

Indicada para el agotamiento mental. Falta de sueño. Para personas sumamente nerviosas, en casos de tics. Favorece la humildad en caso de personas orgullosas. Es un buen equilibrador en fuertes shocks emocionales. Básicamente opera a través del cuarto chakra, aunque influencia también al sexto. Establece orden en los pensamientos, otorgando paz interior.

OJO DE GATO

Actúa sobre el sexto chakra. Estados de tristeza que llevan a la soledad. Agobio. Hipersensibilidad externa frente a los demás. Indicado en casos de debilidad psíquica y falta de voluntad. Actúa como equilibrador emocional. Bueno para aumentar el caudal energético. Ayuda en la relación social. Adecuado para personas que dispersan sus objetivos o metas, cuando hay falta de claridad en las intenciones.

ONIX

Limpia el origen somático del estrés. Útil para personas indefinidas, desconcertadas e inconstantes. Para la debilidad intelectual. Libera de sobrecargas en el sistema energético. Estabiliza emocionalmente.

ORO

Purifica el denso cuerpo físico. Mejora el plexo solar, desarrolla y equilibra el cuarto chakra. Mejora el sentido de la responsabilidad y el desarrollo de la consciencia. Sirve para el conflicto con el ego. Excelente en psicoterapia. Para los que tienen frustración en la vida.

PERLA

Permite acceder al Amor infinito. Nos muestra el camino de la purificación, obligándonos a enfrentarnos con nuestra propia naturaleza y asumir nuestras responsabilidades. Elixir base para equilibrar todos los estados emocionales. Libera las tensiones del primer chakra. Bueno para uso externo y baños. Libera tensiones, asociadas a la imagen materna. Mezclada en cremas o aceites apacigua los momentos de la menstruación y menopausia.

PLATA

La plata estimula el flujo de la energía a lo largo de los meridianos. Se centra en el quinto chacra; parte que corresponde al habla y centro de expresión. En la medicina antroposófica, la Plata se considera como remedio para desequilibrios mentales sobretodo originados en la infancia. Equilibrador de las cualidades femeninas. Sirve para alinear los cuerpos astral y físico, mejorando consecuentemente los problemas de asimilación.

SMITHSONITA

Externamente en masajes, relaja tensiones musculares, miedos y traumas cuyo origen viene de la infancia. También ayuda cuando hay una influencia astral muy negativa. El cuerpo astral y emocional son activados e interconectados con el corazón y el plexo solar, para crear los siguientes resultaods psico-espirituales: confianza en uno mismo, correcto manejo del cuerpo astral y emocional, da seguridad a la dinámica de la personalidad, y elimina el miedo a las relaciones interpersonales a la vez que aporta habilidad al manejo de las mismas.

WOLFRAMITA

Es un poderoso regenerador energético. Idóneo para restablecer el flujo energético de todos los chacras y favorecer su activación. Las plantas agradecen mucho unas gotas de esta esencia de vez en cuando en su riego.

ZAFIRO

Aporta unión entre mente, cuerpo y espíritu, atrayendo claridad e inspiración. Estimula los meridianos, haciendo que se relajen las tensiones del tercer chacra, es por ello que mejora la asimilación. Estimula las cualidades femeninas. Su poderoso rayo violeta, hace que sea un limpiador del campo áurico. Alivia la tensión en el hara. Se usa externamente, para masajear con unas gotas el plexo solar.

FÓRMULA AS

Diamante, Olivino-Peridoto, Cobre, Ónix, Eneldo. Aquieta estados emocionales. Equilibra la energía en todos los cuerpos aportando estados de relajación.

COBRE-WOLFRAMITA

Combinación de Cobre y Wolframita muy acertada para limpieza energética durante procesos congestivos y para el aporte de bienestar.

FÓRMULA NUEVE

Combinación en proporciones diferentes de: Coral, Fluorita verde, Granate, Peridoto, Perla, Piedra Luna, Rubí, Wolframita y Zafiro. Energetizante, especialmente para personas mayores y sensibles que pierden la energía fácilmente llegando a desvitalizarse.

Como todos los seres en la
naturaleza, las flores poseen su
propio campo vibracional
y cada flor tiene
una cualidad única

